

## **AVERTISSEMENT**

**Ce texte a été téléchargé depuis le site <http://www.leproscenium.com>**

**Ce texte est protégé par les droits d'auteur. En conséquence avant son exploitation vous devez obtenir l'autorisation de l'auteur soit directement auprès de lui, soit auprès de l'organisme qui gère ses droits (la SACD par exemple pour la France).**

**Pour les textes des auteurs membres de la SACD, la SACD peut faire interdire la représentation le soir même si l'autorisation de jouer n'a pas été obtenue par la troupe. Le réseau national des représentants de la SACD (et leurs homologues à l'étranger) veille au respect des droits des auteurs et vérifie que les autorisations ont été obtenues, même a posteriori. Lors de sa représentation la structure de représentation (théâtre, MJC, festival...) doit s'acquitter des droits d'auteur et la troupe doit produire le justificatif d'autorisation de jouer. Le non-respect de ces règles entraîne des sanctions (financières entre autres) pour la troupe et pour la structure de représentation.**

**Ceci n'est pas une recommandation, mais une obligation, y compris pour les troupes amateurs.**

**Merci de respecter les droits des auteurs afin que les troupes et le public puissent toujours profiter de nouveaux textes**

**Frédéric DUBOST**

**21 Chemin du Ballie 38790 Charantonay 06 29 11 18 58**

[dubostfrederic@yahoo.fr](mailto:dubostfrederic@yahoo.fr)

***Toute interprétation doit faire l'objet d'une « demande d'autorisation » à la SACD***

[www.sacd.fr](http://www.sacd.fr)

**Document protégé**

**Membre SACD**

## *Les secrets du bonheur !*

Un sketch de Frédéric Dubost.

Un homme et une femme

Jeunes retraités.

---

### Les secrets du bonheur.

Martine : Bonjour à tous...Nous sommes à la retraite et nous sommes un couple heureux...N'est-ce pas Yves ?

Yves : Tout à fait chérie...

Martine : Vous voulez connaître notre secret ? Je vois vos yeux impatients... Je vous explique...Non...Nous vous expliquons...Tu es d'accord mon amour ?

Yves : Bien sûr...

Martine : Voilà...Le secret c'est la communication...L'échange !

Yves : C'est ça....

Martine : Ne pas monopoliser la parole, laisser à l'autre son espace et son temps de parole....

Yves : Voilà...

Martine : Il est important que chaque petite chose de la vie soit l'occasion d'un partage...

Yves : Tout à fait....

Martine : On doit s'effacer parfois, donner le temps à l'autre de donner son point de vue....

Yves : D'ailleurs c'est souvent...

Martine : (*Qui le coupe*) C'est souvent dans ces occasions là que l'on redécouvre son partenaire...

Yves : Je vous donne un exemple....

Martine : (*Même jeu*) Laisse-moi expliquer chéri ! Ce qu'il faut c'est toujours laisser l'autre finir ses phrases, ne pas lui donner l'impression qu'on ne l'écoute pas...

Yves : D'ailleurs hier...

Martine : (*Même jeu*) Ne me coupe pas...Je termine. Une autre situation...Il nous arrive tous, de devoir faire un choix...Pour un gros achat, une décision de lieu de vacances...

Yves : Pour changer de voiture par exemple...

Martine : (*Même jeu*) Ils ne sont pas idiots, ils ont compris ! Arrête de me couper tout le temps comme cela...C'est agaçant !

Yves : Pas de soucis...

Martine : Je vous expliquais...Oh c'est pénible, j'ai perdu le fil...Tu vois le résultat de ton intervention...

Yves : Désolé !

Martine : Ah oui...Ca me revient ! Pour les vacances...Yves voulait aller en Bretagne...Il a des lubies comme cela...Nous vieillissons tous...

Yves : Merci...

Martine : Eh bien nous avons passé d'excellentes vacances à Biarritz...

Yves : On s'est caillé !

Martine : Le voilà notre secret... Chacun exprime ses souhaits... Et après un échange respectueux et plein d'écoute... Je décide !

Yves : Et je paie...

Martine : Ça c'est petit....

Yves : Une boutade chérie...

Martine : (*Qui fait semblant de pleurer*) Tu me fais de la peine... Je passe mon temps à t'écouter, à tout partager avec toi, à faire de notre couple un havre d'équilibre et toi... A la première occasion tu fais remarquer à tout le monde que tu as une plus grosse retraite que moi...

Yves : Je suis désolé...

Martine : En plus devant nos amis, tu passes ton temps à m'interrompre... Il y a des jours je t'assure...

Yves : Justement... On pourrait passer à autre chose...

Martine : Tu as de la chance de m'avoir... Bon les amis, comme vous pouvez le voir, notre couple est un océan de compréhension, de tendresse... Ne soyez pas jaloux... Vous pouvez faire comme nous... Chéri ! Tu veux rajouter quelque chose ?

Yves : Juste un mot les gars... Ecoutez avec attention... Parlez peu... Et ne cherchez pas à la contredire... Il suffit d'attendre qu'elle change d'avis...

Martine : Je vois... Ils ne peuvent pas s'en empêcher... Toujours une touche de misogynie... Pas simple de se faire entendre les filles...

Yves : Je crois que tu as oublié un truc...

Martine : Moi ! Ça m'étonnerait. Je n'oublie jamais rien, d'ailleurs heureusement que je suis là...

Yves : Mais si... L'ingrédient principal...

Martine : Je ne vois pas...

Yves : Le petit plus qui fait tout supporter...

Martine : Ah !! Ça ! Je n'ai pas oublié...J'allais le dire... Voilà pour continuer à voyager loin...Prenez toujours dans vos bagages ce qui essentiel !

Yves : Au moins une dose matin et soir....

Martine : N'hésitez pas...Une grosse pincée à chaque fois...

Yves : Au moins...

Martine : Voilà notre ordonnance...Une grosse dose d'humour chaque fois que vous le pourrez...

Yves : Rire ensemble...

Martine : C'est la plus belle façon de s'aimer...Bonne fin de soirée.